

HÉCTOR DELGADO

Personal Training + Nutrición Deportiva



18



Bachillerato



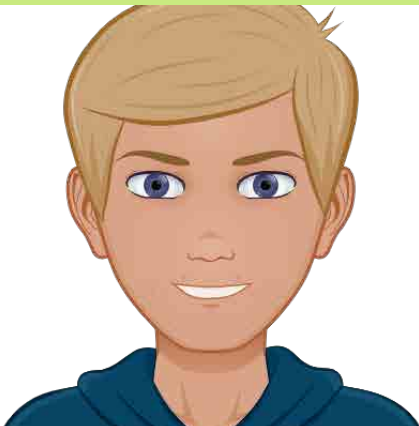
Estudiante



Vive con su madre
y su hermana



Palma de Mallorca



OBJETIVOS

- > Dedicarse profesionalmente al deporte
- > Conseguir un buen trabajo

MOTIVACIONES

Desde niño le encantan casi todos los deportes y siempre se le han dado bien. Quiere trabajar como entrenador personal y, a la larga, llegar a tener su propio centro de entrenamiento.

FRUSTRACIONES

Sabe que montar su propio centro es un reto muy complejo, que requiere una gran inversión, una formación sólida y un gran equipo de profesionales. No es fácil, pero sí posible. Es muy joven y le gusta tener sueños grandes.

BIO

Héctor vive con su madre y su hermana a las afueras de Palma.

Acaba de terminar el bachillerato y está haciendo un curso de monitor de escalada. El año que viene le gustaría empezar un FP superior de animación de actividades físicas y deportivas.

Además de tocar la guitarra, su pasión han sido siempre los deportes. Ahora dedica mucho tiempo al pádel y al gimnasio, pero también le encanta escaparse a la montaña siempre que puede. En verano suele hacer excursiones a la Tramontana cada fin de semana con su grupo de escalada deportiva.

Ojalá su vejez sea como la de Carlos Soria, el único alpinista de 81 años que ha subido 10 ochomiles después de los 60 años, y ya está preparándose para el siguiente.

FUENTES DE INFORMACIÓN

Instagram



Whatsapp



Prensa deportiva



Tiendas de deportes



Webs de streaming



PERSONALIDAD

Introvertida



Extrovertida

Racional



Impulsiva

Optimista



Pesimista

Relajada



Responsable